



ZENTRIERT



ÜBERGANGSPHASE



DEZENTRIERT





4. MEIN ICH BESTIMMT MEINE JETZIGE SITUATION.

Ich bin nicht mehr von meiner Egostruktur geleitet.
Ich mache aus allem das Beste.
Ich handle lichtvoll.
Ich bin Schöpfer jeder Situation.

3. MEINE INDIVIDUALITÄT IST GEGENWÄRTIG.

Ich bin präsent.
Ich bin aufmerksam und liebevoll.
Ich bin ganz für den anderen da.
Ich ströme seelische Wärme aus.

2. ICH FÖRDERE DAS SOZIALE LEBEN.

Ich mache jemandem eine Freude.
Ich fördere jemanden oder eine Gruppe.
Ich wirke harmonisierend.
Ich fördere das Leben.

1. ICH SPIELE MIT CHAOS UND STRUKTUREN.

Ich spiele.
Ich gleite nicht ins Chaos ab und verhärte nicht in den Strukturen.
Ich ver falle nicht den Kräften der Materie.