



## Anleitung

Nehmen Sie sich jeden Tag einen Leitsatz zur Anwendung im täglichen Leben vor. Notieren Sie sich am Morgen Ihre Ziele und ziehen Sie am Abend Bilanz. Wie haben Sie sich verändert? Wie hat sich Ihre Umwelt verändert?

Leitsatz	Datum	Bemerkungen
----------	-------	-------------

---

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

