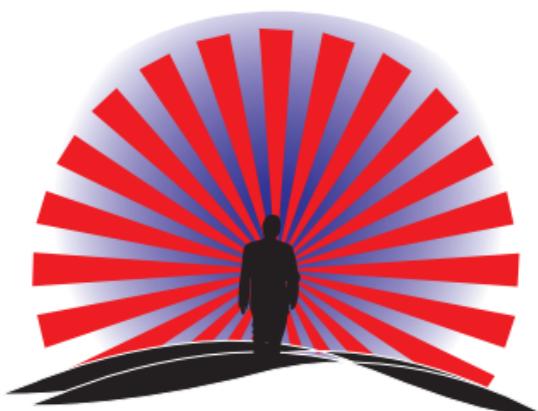
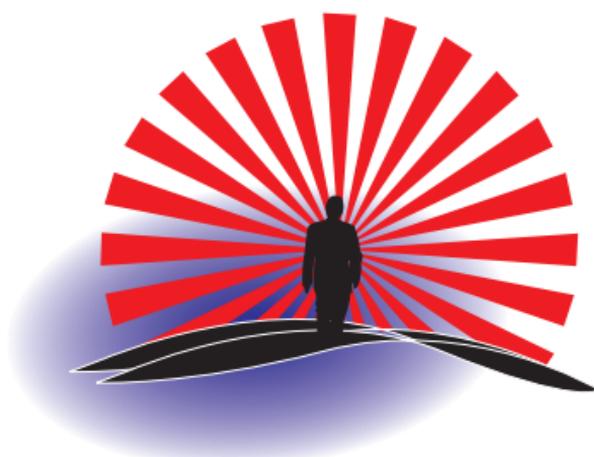




DEZENTRIERT IN DEN FELDERN



ZENTRIERT



DEZENTRIERT IM KÖRPER



DIE ZENTRIERUNGZUSTÄNDE



4. ICH BIN AUFMERKSAM UND BESTIMME MEINE HANDLUNGEN SELBST

Ich lasse mich von den Schülern
nicht manipulieren, bin
konsequent und menschlich.

3. ICH BIN AUFMERKSAM UND LIEBEVOLL ZU MIR UND MEINEN MITMENSCHEN

Ich ströme seelische Wärme aus
und trage auch dazu bei, dass es
den Kindern gut geht.

2. ICH BIN AUFMERKSAM UND BETONE DAS POSITIVE

Ich verbessere auf diese Weise
das Soziale und Sorge für
eine gute Stimmung in der Klasse.

1. ICH BIN AUFMERKSAM UND KANN MIT CHAOS UND STRUKTUREN KREATIV SPIELEN

Ich beherrsche meine Strukturen auch
bei Provokationen durch die Schüler:
Weder ver falle ich ihnen,
noch verliere ich meinen Halt.